

ROZDZIAŁ IV

JEŻELI NIE WYCHODZI



Rozdział IV mówi o tym, jak przygotować się do wizyty w klinice leczenia niepłodności. Znajdziecie tu opisy najczęściej stosowanych sposobów leczenia, jak również odpowiedzi na często zadawane pytania.



■ Pierwsza konsultacja w klinice leczenia niepłodności jest zwykle dość stresująca. Bądźcie na niej razem.

nie macie, bo zostały u wykonującego je lekarza, skontaktujcie się z ośrodkiem, w którym byliście. Zasadą jest, że wyniki wszystkich wykonywanych badań powinny zostać udostępnione na żądanie pacjenta.

Przy wyborze kliniki weźcie pod uwagę:

- skuteczność ośrodka (czy wyniki są wiarygodnie przedstawione, jakie są odsetki ciąży?);
- cenę leczenia;
- logistykę leczenia (jak daleko jest klinika, czy jeden lekarz zajmuje się leczeniem?);
- czy czujecie się w niej dobrze?

Dobrze jest również zapisać sobie pytania, które mogą się Wam nasuwać. Zazwyczaj pytać będziecie na kolejnych wizytach, gdy już ustalony zostanie rodzaj leczenia, który może być dla Was najlepszy. Pamiętajcie – po pierwsze: nie ma głupich pytań, po drugie – to nie Wy się macie znać na leczeniu, po trzecie – personel kliniki leczenia niepłodności jest po to, by Wam pomóc.

Jaką klinikę wybrać?

Zacznijcie od sprawdzenia klinik, które są najbliżej. Można wytypować sobie kilka ośrodków, biorąc pod uwagę ich lokalizację. Sprawdźcie ich strony internetowe. Powinny one zawierać podstawowe informacje na temat leczenia i jego skuteczności. Nie zawsze na stronach internetowych znajdują się

cenniki, czasem by je uzyskać potrzebny jest kontakt z kliniką. Jeżeli będzie to Wasza pierwsza wizyta i nie mieliście wykonanych żadnych badań, można w zasadzie ograniczyć się do sprawdzenia ceny wstępnej konsultacji, badania USG i badania nasienia.

Wyniki danego ośrodka powinny być najistotniejszym elementem wpływającym na Waszą decyzję. W Polsce, jak dotąd nie utworzono niezależnej instytucji zbierającej dane na temat leczenia niepłodności i publikującej niezależne raporty audytów wraz z wynikami leczenia. Należy zatem opierać się na danych podawanych przez same kliniki. Każdy z ośrodków publikuje własne statystyki, zwykle zamieszczając je na stronach internetowych. Część z nich raportuje swoje wyniki do Europejskiego Towarzystwa Rozrodu i Embriologii (ESHRE – European Society of Human Reproduction and Embryology). Wyniki leczenia można jednak przedstawić na kilka sposobów, co jest w stanie nieco utrudniać porównywanie skuteczności klinik. Na stronie 141 znajduje się opis sposobu interpretacji wyników leczenia niepłodności.



■ Wybierając klinikę trzeba wziąć pod uwagę wyniki leczenia, ceny i opinie na jej temat.



■ Internetowe fora dyskusyjne są ważnym źródłem danych na temat klinik leczenia niepłodności.

Niektóre kliniki uzyskują certyfikację ISO, która może nie tyle świadczy o uzyskiwanych wynikach, a bardziej o tym, że ich praca jest lepiej zorganizowana i jej jakość stale monitorowana. Warto na to również zwrócić uwagę. Certyfikat ISO jest pewnego rodzaju gwarancją, że ośrodek zainteresowany jest ciągłym rozwojem i doskonaleniem.

Kolejnym – niemal równie ważnym, jak skuteczność leczenia – krokiem w wyborze kliniki będzie sprawdzenie opinii na jej temat w internecie. Największe i najpopularniejsze forum internetowe dla par zmagających się z problemami w zachodzeniu w ciążę to Nasz Bocian (www.nasz-bocian.pl). Jest ono prowadzone przez Stowarzyszenie na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji Nasz Bocian, organizację zajmującą się pomocą i wsparciem par mających kłopoty z uzyskaniem ciąży. Na swojej stronie Stowarzyszenie zamieszcza szereg ważnych informacji, doniesień prasowych i naukowych odnoszących się do niepłodności. W dziale